

Аннотация адаптированной рабочей программы учебной дисциплины ОГСЭ. 04. Физическая культура

1.1. Область применения программы

1. Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ. 04. Физическая культура является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом 11.02.02. Техническое обслуживание и ремонт радиоэлектронной техники (по отраслям) базовой подготовки.

2. Учебная дисциплина входит в обязательную часть общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла ППСЗ базовой подготовки.

3. Цель и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

Перечень формируемых компетенций:

Студент должен обладать **общими компетенциями (ОК)**:

ОК 2. Организовать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решение в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно обращаться с коллегами, руководством и потребителями.

4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины (по ФГОС):

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 380 часов, в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 258 часов;

самостоятельная работа обучающегося 122 часа.

5. Форма промежуточной аттестации – дифференцированный зачёт.