**Методические указания для обучающихся**

**по выполнению самостоятельной**

**внеаудиторной работы**

**БД. 09 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**43.02.16 «Туризм и гостеприимство»**

**Ульяновск**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **РАССМОТРЕНЫ**  на заседании МК общепрофессионального и общеобразовательного цикла  Протокол № \_\_от\_\_\_\_\_\_\_ г  Председатель  МК\_\_\_\_\_\_Т.Н. Еграшкина | **РАССМОТРЕНЫ**  на заседании МК общепрофессионального и общеобразовательного цикла  Протокол № \_ от \_\_\_\_\_ г  Председатель  МК\_\_\_\_\_\_Т.Н. Еграшкина | **РАССМОТРЕНЫ**  на заседании МК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Протокол № от \_\_\_20\_\_\_\_ г  Председатель МК\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

Составитель: преподаватель Ганина Елена Владимировна

**Содержание**

**Введение**

1. **Структура и общие требования**
2. **Перечень внеаудиторной самостоятельной работы**
3. **Характеристика и описание заданий**

**3.1 Методические указания по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы *для овладения знаниями***

**3.1.1 Подготовка информационного сообщения**

**3.1.2 Аналитическая работа со стандартом**

* 1. **Методические указания по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы *для закрепления систематизации знаний***

**3.2.1 Подготовка и отправка электронного письма**

**3.3 Методические указания по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы *для формирования умений, компетенций***

**3.3.1 Оформление документов**

**3.4 Методические указания по выполнению выполнения внеаудиторной самостоятельной работы студентов по подготовке к дифференцированному зачету.**

**4. Рекомендуемая литература (основная и дополнительная)**

**Введение**

Методические указания по выполнению самостоятельной работы являются частью учебно-методического комплекса по учебной дисциплине

**БД. 09 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ** Разработаны в соответствии с ФГОС СПО по программе подготовке специалистов среднего звена 43.02.16 Туризм и гостеприимство

Составлены в соответствии с содержанием рабочей программы, в соответствии с локальным актом техникума «Положение о самостоятельной работе».

Рабочей программой учебной дисциплина **БД. 09 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

предусмотрены следующие виды внеаудиторной самостоятельной работы:

* Подготовка сообщений

**Цели самостоятельной работы:**

* *Обеспечить систематизацию и закрепление полученных теоретических знаний по темам:*
* Правила оказания первой помощи при работе специалиста-товароведа

**ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ АУДИТОРНОЙ и ВНЕАУДИТОРНОЙ**

**САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**43.02.10 «Туризм»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование**  **разделов и тем занятий** | **Аудиторная**  **самостоятельная**  **работа** | **Внеаудиторная самостоятельная работа** | **Объем часов** |
| **1** | **Решение ситуационных задач по теме «Правила оказания первой помощи при работе специалиста-туризма»** |  | Реферат «Травмы, в работе специалиста туризма и способы оказания первой помощи» | 3 |
|  |  |  | **Итого:** | **3** |

**1.Структура и общие требования**

Самостоятельная работа обучающихся по изучению учебной дисциплины БД. 09 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ предполагает:

* систематизации и закрепления полученных теоретических знаний, практических умений, формированию общих и профессиональных компетенций студентов;
* углубления и расширения теоретических знаний;
* формирования умений использовать справочную документацию и специальную литературу;
* развития познавательных способностей и активности студентов: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
* формирования самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;

Методические указания ориентируют обучающихся на самостоятельный разбор изучаемого материала и поиск возможных вариантов ответа на обозначенные контрольные вопросы по каждой из тем.

**Структурные элементы внеаудиторной самостоятельной работы**

* Тема работы
* Задание
* Требования к знаниям, умениям, компетенциям
* Цель задания, указания к выполнению
* Ориентированный объем выполненного задания
* Основные требования к результатам работы
* Срок выполнения задания
* Литература
* Форма контроля выполнения внеаудиторной самостоятельной работы

Выполнение заданий в рамках предлагаемой структуры самостоятельной работы обеспечит обучающемуся должную подготовку к текущему контролю, промежуточной аттестации, государственной итоговой аттестации.

В методических указаниях обозначен список рекомендуемой литературы. При необходимости, если возникли вопросы по выполнению самостоятельной работы или ее оформлению, обучающийся может обратиться за консультацией к педагогу с учетом его расписания.

**Рекомендации обучающимся:**

* следует прочитать общие требования к выполнению внеаудиторной самостоятельной работы.
* найти в методических указаниях тему внеаудиторной самостоятельной работы.
* выяснить содержание работы и алгоритм, то есть порядок действий при её выполнении.
* в теме уяснить критерии, по которым будет оцениваться внеаудиторная самостоятельная работа.
* обратить внимание при подготовке внеаудиторной самостоятельной работы на формат выполнения каждой работы.

***Самостоятельная работа должна отвечать следующим требованиям:***

* быть выполненной лично или являться самостоятельно выполненной частью коллективной работы;
* представлять собой законченную разработку (законченный этап разработки), в которой раскрываются и анализируются актуальные проблемы по определенной теме и ее отдельных аспектов (актуальные проблемы изучаемой учебной дисциплины, профессионального модуля и соответствующей сферы практической деятельности);
* демонстрировать достаточную компетентность автора в раскрываемых вопросах;
* иметь учебную, научную и/или практическую направленность и значимость (если это учебно- исследовательская работа)
* содержать определенные элементы новизны (если это научно-исследовательская работа).
* ***Требования к оформлению самостоятельной работы:***

1. титульный лист оформляется по образцу, приведенному в Приложении А;
2. формат страниц - А 4;
3. поля страниц - 2-верхнее и нижнее, 3-левое, 1-правое;
4. нумерация страниц, таблиц, формул, рисунков;
5. ссылка на использованные источники;
6. список использованных источников.

Самостоятельная работа может быть представлена в электронном виде.

Самостоятельная работа выполняется в сроки, установленные педагогом в соответствии с графиком учебного процесса.

В том случае, когда самостоятельная работа не зачтена, обучающийся обязан переработать ее согласно замечаниям.

Студенты, не выполнившие самостоятельную работу, не допускаются к дифференцированному зачету.

РАССМОТРЕНО СОГЛАСОВАНО

На заседании МК Заместитель директора по УР УТПиТ общепрофессионального цикла \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.Ю. Бесова

Протокол №

Председатель МК\_\_\_\_\_\_\_Т.Н. Еграшкина «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 202\_\_\_ г

**2. Перечень внеаудиторной самостоятельной работы по учебной дисциплине**

**БД. 09 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

43.02.16 Туризм и гостеприимство

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование разделов и тем** | **Вид самостоятельной работы** | **Тема (содержание) самостоятельной работы** | **Количество часов** | **Знания, умения, компетенции** | **Формы контроля** |
| **1** | **Решение ситуационных задач по теме «Правила оказания первой помощи при работе специалиста-туризма»** | Подготовка реферата | Реферат «Травмы, в работе специалиста туризма и способы оказания первой помощи» | 3 | Прб 07, ПРб 12,  ЛР 12,  МР 01, МР 02, МР 03  ОК 02, ОК 04, ОК 06 | Выступление с рефератом |
| **итого** | | | | **3 часа** | | |

Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Ганина

**3. Характеристика и описание заданий**

**3.1. Методические указания по выполнению внеаудиторной**

**самостоятельной работы *для овладения знаниями***

**3.1.1 Подготовка доклада**

* **1.Тема работы**
* «Травмы, в работе специалиста туризма и способы оказания первой помощи»

**2.Задание***подготовить реферат*

**3.Требования к знаниям, умениям, компетенциям**

*освоить* ***Прб 07, ПРб 12, ЛР 12, МР 01, МР 02, МР 03 ОК 02, ОК 04, ОК 06***

**4.Цель задания, указания к выполнению**

***Подготовка реферата***

Объем реферата может колебаться в пределах 15-20 печатных страниц. Основные разделы: оглавление (план), введение, основное содержание, заключение, список литературы.

Текст реферата должен содержать следующие разделы:

- титульный лист с указанием: названия техникума, темы реферата, ФИО автора и ФИО преподавателя – куратора.

- введение, актуальность темы.

- основной раздел.

- заключение (анализ результатов литературного поиска); выводы.

- библиографическое описание, в том числе и интернет-источников, оформленное по [ГОСТ 7.1 – 2003; 7.80 – 2000](http://sgma.info/index.php?option=com_content&task=view&id=1559&Itemid=708).

- список литературных источников должен иметь не менее 10  библиографических названий, включая сетевые ресурсы.

Текстовая часть реферата оформляется на листе следующего формата:

- отступ сверху – 2 см; отступ слева – 3 см; отступ справа – 1,5 см; отступ снизу – 2,5 см;

- шрифт текста: Times New Roman, высота шрифта – 14, пробел – 1,5;

- нумерация страниц – снизу листа. На первой странице номер не ставится.

Реферат должен быть выполнен грамотно с соблюдением культуры изложения. Обязательно должны иметься ссылки на используемую литературу, включая периодическую литературу за последние 5 лет).

**6.Основные требования к результатам работы**

***Критерии оценки:***

* актуальность темы, 1 балл;
* соответствие содержания теме, 1 балла;
* глубина проработки материала, 1 балла;
* грамотность и полнота использования источников, 1 балл;
* наличие элементов наглядности, 1 балла.

Максимальное количество баллов: 5

Оценка выставляется по количеству набранных баллов

**7.Срок выполнения задания**

Задание выполняется к занятию по соответствующей теме

**8.Литература**

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессий и специальности СПО. - М., 2017

2. Косолапова Н.В. и др. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессий и специальности СПО. - М., 2017

3. Косолапова Н.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебник для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессий и специальности СПО. - М., 2017.

**9.Форма контроля**

Письменно оформленное и продемонстрированное сообщение