

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ульяновский техникум питания и торговли»			
	Наименование документа: <b>Положение об охране здоровья обучающихся ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли»</b> Условное обозначение: <b>АН-149</b>	Редакция №1 Изменение №0	<b>Лист 1 из 10</b>
			<b>Экз. №</b>

**ПРИНЯТО**  
на заседании Педагогического  
совета ОГБПОУ УТПиТ  
Протокол № 4 от 11.11.2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ОГБПОУ УТПиТ  
\_\_\_\_\_ А.А. Красников  
Приказ от 14.11.2025 № 462

## Локальный нормативный акт АН-149

# ПОЛОЖЕНИЕ об охране здоровья обучающихся ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли»

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ульяновский техникум питания и торговли»		
Наименование документа: <b>Положение об охране здоровья обучающихся ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли»</b> Условное обозначение: <b>АН-149</b>	Редакция №1 Изменение №0	Лист 2 из 10
		Экз. №

## Положение об охране здоровья обучающихся ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли»

### 1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение «Об охране здоровья обучающихся (далее Положение) определяет порядок организации деятельности администрации, преподавателей, мастеров производственного обучения и сотрудников техникума по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, способствует созданию оптимального материально-технического и методического обеспечения по вопросам здоровьесбережения в ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли».

1.2 Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 21.11.2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 года №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.3 Охрана здоровья в ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» представляет собой комплексную систему мер и условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся в процессе реализации их права на образование.

Основная цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего создание условий для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся и включает в себя:

- 1.3.1. оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 1.3.2. организацию питания обучающихся;
- 1.3.3. определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ульяновский техникум питания и торговли»		
Наименование документа: <b>Положение об охране здоровья обучающихся ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли»</b> Условное обозначение: <b>АН-149</b>	Редакция №1 Изменение №0	Лист <b>3</b> из <b>10</b>
		Экз. №

учебных занятий и продолжительности каникул;

1.3.4.пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

1.3.5.организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

1.3.6.прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации первичных и периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

1.3.7.профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;

1.3.8.обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли»;

1.3.9.профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли»;

1.3.10.проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

1.4 ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» реализуя основные профессиональные образовательные стандарты и программы дополнительного образования, создаёт условия и образовательную среду, ориентированную на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

1.5 К основным направлениям деятельности ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» в области охраны здоровья обучающихся относятся:

- целостность системы формирования культуры здорового образа жизни обучающихся в учебной и внеучебной деятельности;
- соответствие инфраструктуры ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» условиям здоровьесбережения обучающихся;
- рациональная организация образовательного процесса;
- организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни;
- организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися;
- мониторинг сформированности культуры здорового образа жизни обучающихся.

1.6 ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» при создании условий для охраны здоровья обучающихся, в том числе, обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий;

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ульяновский техникум питания и торговли»		
Наименование документа: <b>Положение об охране здоровья обучающихся ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли»</b> Условное обозначение: <b>АН-149</b>	Редакция №1 Изменение №0	Лист <b>4</b> из <b>10</b>
		Экз. №

- обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли», в порядке, установленном действующим законодательством.

## **2. Охрана здоровья участников образовательного процесса**

2.1. ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» создаёт условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

2.2. Учебная нагрузка устанавливается на основе санитарно - гигиенических требований к условиям и организации обучения в ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» по профессиям/специальностям, программам дополнительного образования, реализуемым в техникуме. Объём образовательной нагрузки обучающихся по программам не может превышать 36 академических часа в неделю и включает все виды работы во взаимодействии с преподавателями.

2.3. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями к недельной нагрузке обучающихся. Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации не превышает 8 в учебном году, а количество зачётов - 10. В указанное количество не входят зачеты по физической культуре.

2.4. В процессе освоения программ среднего профессионального образования обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения ими программ подготовки квалифицированных рабочих, служащих и программ подготовки специалистов среднего звена составляет от восьми до одиннадцати недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период.

2.5. Состояние и содержание оборудования здания ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» и прилегающих территорий соответствует требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности.

2.6. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

2.7. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил и Порядком организации самостоятельной работы обучающихся в учебном процессе и во внеучебной деятельности по учебной дисциплине «Физическая культура».

2.8. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в соответствии с планом работы в ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ульяновский техникум питания и торговли»		
Наименование документа: <b>Положение об охране здоровья обучающихся ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли»</b> Условное обозначение: <b>АН-149</b>	Редакция №1 Изменение №0	Лист 5 из 10
		Экз. №

торговли» на текущий год.

2.9. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе, при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в соответствии с требованиями санитарных правил.

2.10. Для организации питания обучающихся в ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» работает столовая. График работы столовой устанавливается с таким условием, чтобы обеспечить горячим питанием обучающихся с учётом проведения учебных занятий. В расписании учебных занятий предусмотрены два перерыва достаточной продолжительности для приема пищи.

2.11. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды:

- создание благоприятного эмоционально-психологического климата на учебных занятиях, учебной и производственной практике, во время организации и проведении внеклассных мероприятий;
- содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации.

2.12. Осуществление административных и организационных мер, технических и программно-аппаратных средств в целях исключения доступа к информации, пропагандирующей насилие, употребление наркотических средств и психотропных веществ, алкоголя через единую сеть передачи данных, организованную провайдером с контентной фильтрацией данных.

2.13. Администрация ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» систематически проводит инструктажи, направленные на сохранение здоровья обучающихся и правила безопасного поведения с педагогическими работниками, которые фиксируются в журналах учёта.

2.14. Педагогические работники проводят инструктажи, направленные на сохранение здоровья и правила безопасного поведения с обучающимися ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли».

2.15. Расследование и учёт несчастных случаев с обучающимися, произошедшими во время пребывания в ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» оформляется в журнале регистрации несчастных случаев с обучающимися и актами педагогического расследования несчастных случаев.

### **3. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся**

3.1. Медицинское обслуживание обучающихся ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» обеспечивает ГУЗ «Поликлиника №1» Министерства здравоохранения Ульяновской области. ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» предоставляет помещение, соответствующее

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ульяновский техникум питания и торговли»		
Наименование документа: <b>Положение об охране здоровья обучающихся ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли»</b> Условное обозначение: <b>АН-149</b>	Редакция №1 Изменение №0	Лист 6 из 10
		Экз. №

условиям для работы медицинского работника. Медицинский работник осуществляет медицинское обслуживание обучающихся в соответствии с режимом работы.

3.2. При организации практической подготовки для обучающихся проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), в соответствии с Порядком проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров на основании приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12.04.2011 г. № 302н.

3.3. При поступлении в ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» обучающиеся предоставляют результаты медицинского осмотра с целью определения соответствия обучающегося к медицинской группе для занятий по физической культуре.

3.4. Медицинский работник в ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» осуществляет работу по информированию обучающихся о мерах личной и общественной профилактики гриппа, ОРВИ, новой коронавирусной инфекции COVID-19, осуществляет вакцинацию обучающихся от гриппа на добровольной основе.

3.5. В случае обнаружения признаков заболевания ОРВИ, гриппа, новой коронавирусной инфекции COVID-19 и других симптомов болезни обучающиеся отстраняются от учебных занятий и направляются к медицинскому работнику или участковому врачу по месту жительства.

3.6. В случае отсутствия в группе на учебных занятиях более 30% обучающихся применяются карантинные мероприятия сроком до 7 дней. В качестве профилактических мер могут использоваться электронное обучение и дистанционные образовательные технологии.

3.7. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.

3.8. Ежегодно обучающиеся проходят флюорографическое обследование. Контроль за прохождением флюорографического обследования осуществляет медицинский работник техникума.

3.9. В ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, которая включает в себя:

- соответствие состояния учебно-материальной базы и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил и норм, требованиям пожарной безопасности, охраны труда;

- наличие и оснащение помещений для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ульяновский техникум питания и торговли»			
	Наименование документа: <b>Положение об охране здоровья обучающихся ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли»</b> Условное обозначение: <b>АН-149</b>	Редакция №1 Изменение №0	Лист 7 из 10
			Экз. №

и норм, контроль за работой буфетов, качеством приготовления пищи;

- оснащение учебных аудиторий, лабораторий, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, федеральных государственных образовательных стандартов, условий освоения образовательных программ;

- обеспечение учебных аудиторий, лабораторий, спортивного зала и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил и норм;

- оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил и норм помещений для работы медицинского персонала;

- обеспечение необходимым количеством средств, материалов и оборудования для систематического проведения дезинфекции, дезинсекции, дератизации объектов техникума;

- сбор и своевременная утилизация мусора, надлежащее содержание уборочного инвентаря;

- проведение среди обучающихся санитарно-просветительной работы, направленной на разъяснение причин возникновения инфекционных заболеваний и мер по их предупреждению;

- обучение и пропаганда здорового образа жизни, строгое соблюдение правил личной и общественной гигиены.

#### **4. Психолого-педагогическая и социальная помощь обучающимся**

4.1. Психолого-педагогическая и социальная помощь оказывается специалистами психологической службы ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли» обучающимся, испытывающим трудности в освоении образовательных программ и социальной адаптации. Психолого-педагогическая социальная помощь включает в себя:

- создание благоприятного эмоционально-психологического климата на учебных занятиях, учебной и производственной практиках, во время организации и проведения внеучебных мероприятий;

- помощь в социально-психологической адаптации обучающихся к условиям обучения в техникуме;

- содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации;

- психолого-педагогическое консультирование обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогических работников;

- помощь обучающимся в получении профессии, трудоустройстве и социальной адаптации;

Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ульяновский техникум питания и торговли»			
	Наименование документа: <b>Положение об охране здоровья обучающихся ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли»</b> Условное обозначение: <b>АН-149</b>	Редакция №1 Изменение №0	<b>Лист 8 из 10</b>
			<b>Экз. №</b>

- психолого-педагогическая помощь в адаптации и психологическое сопровождение обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ВОЗ);
- содействие развитию у обучающихся ответственности за свою жизнь;
- содействие развитию у обучающихся навыков психологической саморегуляции и стрессоустойчивости;
- развитие личностного и профессионального потенциала посредством активизации самопознания и саморазвития;
- развитие у обучающихся коммуникативной компетентности;
- оказание психологической помощи и поддержки всем участникам образовательного процесса;
- обучение преподавательского состава психологическим и психолого-педагогическим методам и приемам работы с обучающимися.



	<b>Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ульяновский техникум питания и торговли»</b>		
	Наименование документа: <b>Положение об охране здоровья обучающихся ОГБПОУ «Ульяновский техникум питания и торговли»</b> Условное обозначение: <b>АН-149</b>	Редакция №1 Изменение №0	<b>Лист 9 из 10</b>
			<b>Экз. №</b>

### **Лист согласования**

**Утверждено приказом от 14.11.2025 № 462**

Вводится взамен Положения об охране здоровья обучающихся ОГБПОУ  
«Ульяновский техникум питания и торговли»  
АН-121/1 от 27.01.2023

**Разработал:**

Заместитель директора по УВР

Е.И.Ерофеева

